

深水埔街坊福利會小學

「家長學生・好精神一筆過津貼」報告

教育局發放2萬元一筆過津貼，學校可由2023-24學年起跨學年使用津貼至2024/25學年完結，即學校可將未使用的津貼餘額撥入其後的學年／財政年度繼續使用，直至2025年8月31日止。截至2025年8月31日的家長學生好精神一筆過津貼餘款，會交回教育局。

本年度運用詳情如下：2024-25年度：由東華三院余墨緣綜合服務中心(負責機構)成功承投相關服務，內容根據教育局鼓勵家校合作的指引和按學校需要而定，服務費用\$20,000.00

年度：2023/2024（實際開支:\$2,500）

範疇	對像	節數及時數	主題	內容	報告
範疇一： 促進家長身心健康	家長 (25人)	1 節課程 (共 2小時)	主題：靜觀伸展工作坊	預期學習成果： 1) 認識靜觀及其好處。 2) 透過學習靜觀伸展練習，放鬆身心。	● 因23年6月活動當天紅雨關係，延期至2024年9月完成。 ● 家長能透過靜觀伸展練習，讓身心放鬆。 ● 家長喜歡是次靜觀體驗活動。

年度：2024/2025（實際開支:\$17,500）

範疇	對像	節數及時數	主題	內容	報告
範疇一： 促進學生身心健康	高小學生 (20人)	1 節課程 (共 2小時)	主題：流體熊匙扣工作坊	預期學習成果： 1) 讓學生用流體畫顏料，製作流體熊匙扣，創作獨一無二的作品。 2) 認識減壓方法。	● 於2025年2月完成。 ● 家長及學生透過共同製作匙扣的親子活動，學會親子減壓的方法及技巧。 ● 家長和學生在活動中表現投入及享受，喜愛這項親子活動。
範疇二： 促進親子關係	家長及學生 (40人)	1 節課程 (共 1.5小時)	主題：親子香薰按摩工作坊	預期學習成果： 1) 讓家長和學生認識香薰精華油及應用方法。 2) 學習簡易親子按摩手法。 3) 透過按摩釋放壓力。	● 於2025年1月完成。 ● 活動以親子形式進行，家長和學生認識了香薰精華油的應用及按摩手法，也透過按摩來釋放壓力。 ● 家長和學生能在活動中成功表達了對彼此的關懷。
	家長及學生 (50人)	1 次外出活動 (共 4小時)	主題：參觀農莊活動	預期學習成果： 1) 讓家長和學生透過參觀農莊，接觸大自然。 2) 讓家長和學生放鬆身心。	● 於2025年4月完成。 ● 以親子形式進行，家長及學生能夠透過參觀農莊，接觸大自然的樂趣，放鬆身心。 ● 家長和學生非常喜愛是次參觀活動，希望能再次參加。

範疇三： 促進家長身心健康	家長 (25人)	1 節課程 (共 2小時)	主題：減壓有方 精神健康 工作坊	預期學習成果： 1) 讓家長認識壓力與身體警號。 2) 認識減壓方法。 3) 透過園藝體驗活動，舒緩壓力。	● 於2024年10月完成。 ● 家長認識園藝活動的好處，並學會種植鮮花，讓心情放鬆，舒緩壓力。 ● 家長喜愛園藝活動，表現投入，氣氛愉快。
範疇四： 促進家長及學生精神健康	家長 (20人)	1 節課程 (共 1.5小時)	主題：精神健康加油站	預期學習成果： 1) 讓家長認識有關乾花的知識。 2) 設計及製作乾花心意卡。 3) 推廣保持身心健康的方法。	● 於2024年12月完成。 ● 家長認識了乾花花語代表的意思及知識。 ● 家長積極發揮創意，設計及完成製作富個人特色的乾花心意卡。 ● 家長過程中回想與子女的歡樂時光，學會運用正向思維欣賞子女的特質，從而寫上鼓勵的字句，別具心思。 ● 家長學會保持身心健康的正向態度。
	學生 (400人)	/	主題：精神健康加油站	預期學習成果： 1) 為學生加油，印製「自我照顧加油站」名信片。 2) 讓學生透過運用4Rs認識精神健康的要素。	● 於2025年7月完成。 ● 學生能明白自我照顧及加油的意思，並積極實踐，為自己設計打氣加油卡。 ● 學生能夠努力嘗試運用4Rs精神健康的要素，為朋友給予鼓勵及支持，並送上心意卡或慰問卡，加深友誼。

財政報告

	項目	實際支出(\$)
1.	靜觀伸展工作坊	2,500.00
2.	流體熊匙扣工作坊	1,500.00
3.	親子香薰按摩工作坊	4,500.00
4.	參觀農莊活動	7,000.00
5.	減壓有方精神健康工作坊	2,500.00
6.	精神健康加油站	2,000.00
總計：		20,000.00